

# Patienteninformation

*"Langlebigkeit und Gesundheit beginnen im Darm"*



**Was ist die Colon- Hydro- Therapie?**

**Warum ist ein gesunder Darm so wichtig?**

**Was ist Verschlackung?**

**Warum die Colon-Hydro-Therapie?**

**Wer braucht die Colon-Hydro-Therapie? Wer ist ungeeignet für die Colon-Hydro-Therapie?**

**Wie wirkt die Colon-Hydro-Therapie?**

**Wie wird die Behandlung durchgeführt?**

**Wie oft und mit welchen Abständen soll die Colon-Hydro-Therapie durchgeführt werden?**

## Was ist die Colon- Hydro- Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine aus den USA stammende und dort seit vielen Jahren mit Erfolg durchgeführte Methode der Darmreinigung. Aus dem griechischen Colon = Dickdarm, Hydro = Wasser, bedeutet die Colon- Hydro- Therapie wie Darmwaschen.

## Warum ist ein gesunder Darm so wichtig?

Durch jahrelange Ernährung mit denaturierten, nährstoffarmen Nahrungsmitteln - industriell verarbeitet und mit chemischen Zusatzstoffen belastet (Umweltverschmutzung, landwirtschaftliche Monokulturen, Pestizide etc.) leidet der Darm. Dazu kommen der Missbrauch von Alkohol, Nikotin, Medikamenten und Drogen. Mehr als 30 Prozent der Bevölkerung haben einen gestörten Stoffwechsel durch krankheitsfördernde Darmbakterien, die Belastung durch Pilzkrankungen steigt. Eine der Zivilisationserscheinungen der westlichen Welt ist die Verstopfung. Der Darm hat durch Fehlernährung seine normale Bewegungstätigkeit reduziert, alte Nahrungsreste werden zu verhärteten Substanzen, die sich ablagern und den Weitertransport des restlichen Darminhaltes erschweren. Die Folge ist ein Griff zu Abführmitteln, die auf die Dauer die Darmschleimhaut zerstören. Daraus kann eine Selbstvergiftung des Körpers resultieren, die sich als verminderte Vitalität, Müdigkeit,



Konzentrationsmangel, Depression, Ängste und Aggressivität äußern kann. Auch Infektionen, Entzündungen, Rheuma (rheumatoide Arthritis), Neurodermitis, Akne, Schuppenflechte (Psoriasis), Migräne, Allergien, Herz-Kreislaufbeschwerden und hoher Blutdruck können ihren Ursprung unter anderem im Darm haben. Darüber hinaus stehen das Immunsystem und der Stoffwechsel in einem engeren Zusammenhang, als lange Zeit angenommen wurde.

Die Colon-Hydro-Therapie - gewissermaßen eine innere Kneipp-Therapie für den Darm - soll diesen Kreislauf durchbrechen, den Körper von alten Exkrementen und Giftstoffen befreien, sowie die geschwächte Abwehr und den Darm wieder in Schwung bringen.

## Mögliche Erkrankungen durch einen kranken Darm

- Migräne
- Allergien
- Neurodermitis
- Heuschnupfen
- Asthma
- Chronische Schmerzleiden
- Rheuma
- Depressionen
- Angstzustände
- Chronische Darmerkrankungen
- Immunsystemerkrankungen

- Herz- und Blutgefäßerkrankungen
- Chronische Müdigkeit
- Konzentrationsmangel
- Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom

## Was ist Verschlackung?

Unter Verschlackung ist zu verstehen, dass sich zunächst im Darm, besonders im Dickdarm, unverdauliche und nicht ausscheidbare Stoffe festsetzen und dauerhaft als Ablagerung liegen bleiben. Sind solche Reste im Darm einmal liegen geblieben, lagern sie sich meistens dort ab und werden durch die darmeigene Bewegung nicht mehr selbsttätig ausgeschieden. Wenn keine verbesserte Darmausscheidung erfolgt, verbleiben sie häufig ein Leben lang an Ort und Stelle und verursachen so eine dauerhafte Quelle für Giftstoffe durch Gärungs- und Fäulnisprozesse.

## Warum die Colon-Hydro-Therapie?

Ein gesunder Dickdarm ist der erste Schritt zur totalen Gesundheit. Befreit von Toxinen kann der Dickdarm effektiver mit neuen Belastungen, Mikroben und anderen schädlichen Einflüssen fertig werden und lässt Sie um Jahre jünger aussehen.

## Wer braucht die Colon-Hydro-Therapie? Wer ist ungeeignet für die Colon-Hydro-Therapie?

Verstopfung und die Folgen von Abführmittelmissbrauch sind die häufigsten Anwendungsgebiete der Colon-Hydro-Therapie. Sie wird auch manchmal als Einleitung für eine Ernährungsumstellung (Gesund essen) und als Behandlung gegen Infektionen, Entzündungen, Rheuma (rheumatoide Arthritis), Neurodermitis, Akne, Schuppenflechte (Psoriasis), Migräne, Allergien, Herz-Kreislaufbeschwerden und hohen Blutdruck empfohlen. Die Behandlung sollte jedoch eine sorgfältige ärztliche Diagnose vorausgehen. Therapeuten, die Colon-Hydro-Therapie empfehlen, sehen oft auch Darmmykose (Pilzbefall, meist durch *Candida albicans*) als Anwendungsgebiet an.

Als Grenzen der Anwendung werden Darmoperationen, Herzinfarkt, Angina pectoris, Darmverschluss, Gewebeneubildungen in Dickdarm und Prostata angeführt. Auch während der Schwangerschaft darf keine Darmspülung vorgenommen werden

## Wie wirkt die Colon-Hydro-Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie soll eine komplette Reinigung des Dickdarms bewirken. Dabei wird der Dickdarm während jeder Sitzung in absolut hygienischer, schmerzfreier, geruchsneutraler Atmosphäre mit 80 - 100 Liter Wasser unterschiedlicher Temperaturen durchspült, bis der Dickdarm von seinen teilweise Jahre oder Jahrzehnte alten Kotablagerungen befreit ist. Sie entfernt auf wirksame Weise angesammelten, verklebten Stuhl und Gärungs- sowie Fäulnisstoffe von den Wänden des Darmes. Dieser natürliche Säuberungsprozess bewirkt, dass die Symptome, die entweder direkt oder indirekt mit dem Nichtfunktionieren des Darmes zusammenhängen, beseitigt werden.

## Wie wird die Behandlung durchgeführt?

Wenn Sie diese Art der Therapie noch nie zuvor gehabt haben, werden Sie überrascht sein, was für eine angenehme Erfahrung es ist. Wir wenden die neuesten Fortschritte in der Hydrotherapietechnologie an und die bei uns eingesetzte Darmspülanlage ist mit einem Filtersystem ausgerüstet, dass das in den Darm einlaufende Wasser von Chlor, Schwermetallen und Keimen befreit.

Der Patient hat sich auf der Toilette im Unterkörperbereich entkleidet und erscheint in einem Operationsmantel oder Badmantel vorne geschlossen an der Liege. Der Patient legt sich entspannt in Rückenlage auf die Liege. Das Gerät ist einsatzbereit. Das Brauchwasser ist vortemperiert. Nun dreht sich der Patient auf die dem Gerät abgewandte Seite. Das untere Bein bleibt gestreckt, das obere Bein wird angezogen. Das Spekulum mit Einführhilfe wird am Kopf mit einer Gleitcreme eingestrichen und sanft drehend etwa 5-7 cm tief rektal eingeführt. Die 2 Schläuche werden angeschlossen und der Patient dreht sich auf den Rücken.



Sobald der Darminnendruck zu stark ansteigt, wird die Wasserzufuhr gestoppt und das Abflussventil vom Behandler geöffnet. Der Darminhalt wird durch eine beleuchtete Glasröhre direkt in den Abfluss geleitet. Sie werden überrascht sein, welche Mengen von Kot und Unrat selbst nach 40 Minuten noch aus dem Darm abfließen. Viele Patienten sind schockiert, wenn sich auch noch nach der fünften oder sechsten Sitzung tiefschwarze oder grüne Kotmassen zähflüssig durch den Abflussschlauch und das Schauglas schieben.

Mit einer sanften Bauchmassage kann der Therapeut vorhandene Problemzonen ertasten und das einfließende Wasser genau in diesen Bereich lenken.

Durch zusätzliche Zuführung von spezieller Kräuterlösung zum Wasser wird die entzündliche Darmschleimhaut behandelt, es ist besonders wirksam für Patienten, die unter Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa leiden.

Die Therapiezeit variiert je nach Ablauf von 35 bis 60 Minuten.

Die Colon-Hydro-Therapie arbeitet in einem geschlossenen System unter Verwendung von Einmalmaterialien in der Zu- und Ableitung. Durch ein Kunststoffrohr fließt das gefilterte und gereinigte Wasser mittels einer speziellen Vorrichtung in den Darm. Durch ein zweites Rohr werden die gelösten Substanzen und das Wasser aus dem Darm direkt in den Abfluss geleitet.

Dieses Verfahren im geschlossenen System ist für den Patienten und den Behandler hygienisch und frei von Gerüchen. Die Colon-Hydro-Therapie erzeugt keine Schmerzen oder Krämpfe und wird von den Patienten als **äußerst wohltuend** und angenehm empfunden.

Nach der Therapiezeit wird das Spekulum entfernt und der Patient soll sich im Wartbereich ca. 15-20 min. erholen.

Wir geben den Patienten nach der Behandlung eine Kräuter- Sud zur zusätzlich Nierenreinigung. Die Patienten, die noch fasten, bekommen noch eine Gemüsesuppe.

## Wie oft und mit welchen Abständen soll die Colon-Hydro-Therapie durchgeführt werden?

Das ist unterschiedlich und richtet sich nach dem Verschlackungsgrad. Im Allgemeinen reichen zur Gesunderhaltung 2-mal pro Jahr (Frühling und Herbst) je 6-10 Behandlungen. Bei chronischen Krankheiten muss mit mindestens 20 Behandlungen und mehr gerechnet werden. Ergänzend zur Darmsanierung sollen sich die Patienten gesund ernähren, viel bewegen.

## Maßnahmen vor und während der Behandlung

Bringen Sie alle eventuell vorhandenen Untersuchungsbefunde, insbesondere über Allergie/ Lebensmittelunverträglichkeit, Operationen im Darm- und Bauchbereich zum ersten Termin mit.

Sie sollten sich für die Behandlung ausreichend Zeit nehmen. Wenn Sie gestresst, ängstlich und unter Zeitdruck zur Therapie erscheinen, werden Sie sich dabei nicht entspannen können. Für eine Behandlung sollten Sie mindestens 1,5 Stunden einplanen.

Zur Wahrung der Intimsphäre bringen Sie bitte einen dünnen Badmantel mit. Einen einmal Slip mit Loch hinten können Sie von uns verlangen. Dadurch bleibt Ihre Intimsphäre stets gewahrt. Unmittelbar vor der Therapie müssen Sie Ihre Blase entleeren, da der Körper einen Teil des Spülwassers aufnimmt und die Therapie die Nierentätigkeit anregt. Am Behandlungstag kommen Sie bitte nüchtern oder mit kleiner Mahlzeit. Am Vortag, dem Behandlungstag und am Nachttag sollten Sie mindestens 3,5 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen.

Unternehmen Sie bitte nach der Behandlung keine anstrengenden physischen Belastungen.

Die Kosten für die CHT (die wird als vorbeugende und Wohlfühlende Therapie der Patienten gesehen) werden nicht von den Krankenkassen bezahlt und sie müssen vom Patienten selbst getragen werden. Eine Sitzung kostet ca. 80 Euro plus Materialkosten (Spekula, Colonschlauch, Unterlage, gekochte Kräutersud etc. ca. 30 Euro) Nur einige private Krankenkassen bezahlen die Teile von den Behandlungen, die als Kombinationsbehandlung z.B. mit Akupunktur und mit anderen notwendigen naturheilkundlichen Therapien verabreicht werden.

Für weitere Informationen fragen Sie [Frau Dr. Hasselbach](#) oder unser Praxisteam.